

106 年衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台

「幸福職人」搜網競賽辦法

- 一、 主旨：為提升全民心理健康，強化職場心理健康之準備度與因應職場壓力之相關技術，以宣導正確使用心理健康資訊與專業協助為目的。
- 二、 主辦單位：衛生福利部
- 三、 承辦單位：國立成功大學醫學院行為醫學研究所
- 四、 協辦單位：學悅科技股份有限公司
- 五、 活動日期：106 年 10 月 24 日，下午 2 點。
- 六、 活動經費：由衛生福利部支應。
- 七、 參賽對象：全國高中職與大專院校師生，以及有興趣之民眾。
- 八、 競賽網站：(1) 競賽目標網站：衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台，網址：wellbeing.mohw.gov.tw。
(2) 競賽支援網路系統：運用 Zuvio 雲端即時互動軟體系統，以支援參賽隊伍於自選之所在地參賽。網址：<https://corp.zuvio.com.tw>。
- 九、 競賽組別：分二組競賽如下：
 1. 在校組：
高中職組：每組 5 人，學生組可另請 1 位教師帶領與指導。
大專院校組：每組 5 人。
 2. 職場組(有興趣之民眾)：每組 5 人。
- 十、 線上報名期間與方式：106 年 9 月 25 日起至 10 月 18 日止，一律採用網路報名，報名網址：<http://corp.zuv.io/4743422>
- 十一、 主辦單位聯絡方式：
成功大學醫學院行為醫學研究所，電話：06-2353535#5115 (戴小姐、廖先生)
Mail：wellbeing@mohw.gov.tw，傳真：06-2095616
- 十二、 搜網題目內容說明：
 - (1) 為呼應今年 10 月 10 日世界心理健康日，倡導主題為「職場心理健康」，題目均與職場心理健康相關，且全來自衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台，網址：wellbeing.mohw.gov.tw。

(2) 題目內容並非一般流傳之常識或知識，而是來自科學實徵資料的知識，並以進入「心快活」平台網站搜尋資源並閱讀後之訊息與知識為原則。

(3)以「幸福職人養成」、「職場心理健康」等主題為核心。

十三、 競賽規則：

1.每位參賽者須自行組成 5 人一隊，上網報名，輸入隊名、小隊長與隊員名字，以及個人基本資料，並選擇參賽在校組或職場組，在校組可另加指導教師 1 至 2 人。於 10 月 18 日前完成網路報名，報名成功後將取得競賽當日之競賽帳號與密碼。即可自由參加「幸福職人」口號與隊呼競賽，以 20 秒內錄影為限，內容可著重隊名介紹、幸福職場核心理念等，於 10 月 20 日前傳至「心快活」信箱:mentalhealth104@gmail.com，並註明是否同意授權本部公開播放。

2.本競賽運用 Zuvio 雲端即時互動軟體系統（網址：<https://corp.zuvio.com.tw>），採取「異地同時參賽」之競賽方式，參賽者在有網路設備之電腦(自備)參賽，當日比賽前 10 分鐘登入 Zuvio 系統確認身份後，準時開始比賽。主辦單位將以即時直播方式協助大家參與賽事。

3.競賽分成兩回合，每回合有 10 題。每回合答題時間以 8 分鐘為限，時限前送出答案。兩回合成績加總，先以答對總題數相比排序，總題數相同時，再以答題速度來排名。主辦單位將以直播方式即時公布成果。

十四、 競賽時間表：

日期：106 年 10 月 24 日下午 2 時開始記者會，2 時 30 分開始競賽，預計 3 時前結束。
(2:20 前完成登錄；2:20 至 2:30 介紹搜網競賽規則及比賽預備；2:30 正式競賽；2 回合賽事間休息 2 分鐘；賽後立即於現場公佈競賽成果之排名；3:00 於「心快活」網站公佈競賽成績；3:00 之後優勝隊伍上傳照片與優勝感言錄影帶。)

十五、 競賽榮譽:

(1) 在校組之高中職組與大專院校組各取前三名，並獲得獎金與獎狀。

前三名獎金依序為 3,000 元、2,000 元、1,000 元及每人(含指導老師與每組五名同學)衛生福利部頒發之獎狀，並公布於本平台網站上。

(2) 職場組取前三名，並獲得獎金與獎狀。

前三名獎金依序為 5,000 元、3,000 元、2,000 元及參與所屬之職場單位獲得衛生福利部頒發之獎狀，並公布於本平台網站上。

十六、 本辦法公布在衛生福利部「心快活」－心理健康學習平台網站/心消息，網址:

<http://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main/news>。